

La succion du pouce ou de la tétine....

La succion du pouce

La succion du pouce représente une parafonction très fréquente. Elle apparaît très tôt au cours du développement foetal, elle est associée à la déglutition.

A la naissance, elle est totalement associée à l'alimentation. Dans la toute petite enfance (0-2 ans), la succion du pouce répond au réflexe de préhension labiale, c'est un comportement normal. En âge périscolaire (2-5 ans), ce comportement répond à un besoin affectif, favorisant souvent l'endormissement et peut être considéré comme normal dans certaines circonstances (le coucher). Au-delà de 6 ans, la persistance de la succion du pouce devient anormale et vraiment dommageable pour l'enfant.

Les déformations provoquées les plus caractéristiques sont : la proalvéolie incisive maxillaire ; la béance antérieure ; l'endoalvéolie maxillaire par force mésialante favorisant les latérodéviation et rétropositions mandibulaires ; la bascule du plan palatin en haut et en avant avec pseudohyperdivergence.

Il existe des méthodes douces basées sur la discussion que nous utilisons au cabinet pour aider votre enfant à arrêter le pouce sans avoir à placer un appareillage en bouche.

La succion de la tétine

Elle est devenue un objet incontournable dans la vie d'un enfant : 80% des nouveaux parents achètent une sucette. Etant donné le côté pratique du produit, beaucoup de parents oublient ou ne savent pas que le sevrage doit intervenir dès l'apparition des premières dents... Cela peut conduire malheureusement à des conséquences graves (béance antérieure, proalvéolie incisive, respiration buccale, déglutition primaire...).

Suppression de la succion du pouce/ suppression de la tétine

Ne peuvent être réellement efficaces que les méthodes qui prennent en compte le psychisme infantile.

Les méthodes éducatives qui relèvent de menaces sont inefficaces. Elles aboutissent même au résultat que certains enfants extorquent l'intérêt parental.

Toutes les approches thérapeutiques psychologiques font appel à la motivation de l'enfant. Mais pour que le but recherché soit atteint, nous analysons le déclic qui fait qu'un enfant arrête du jour au lendemain de sucer son doigt.

Expliquer la relation succion-déformation: Le sujet ne doit jamais être abordé de façon traditionnelle ennuyeuse et répétitive, comme par exemple « c'est pour ton bien qu'il faut arrêter », « il faudrait penser à devenir grand ». Les enfants sont d'accord mais ce n'est pas avec ces mots là qu'on les aide à s'en sortir. L'approche psychologique repose sur une relation de confiance avec l'enfant, à ce stade on peut établir un contrat « orthodontiste - enfant ».

Il existe de nombreuses méthodes efficaces à propos desquelles vous pourrez discuter avec le Docteur Valère, comme la méthode du calendrier de succion, la méthode des soleils et nuages, la méthode du dessin d'un ami sur le doigt et beaucoup d'autres, ... Chaque enfant sera sensible à l'une plus qu'à l'autre.