

Blanchiment des dents

Le brossage dentaire et le passage du fil dentaire quotidiens sont les moyens les plus courants de garder vos dents brillantes, blanches et saines.

Pourtant, si malgré un bon entretien, vous avez l'impression que votre sourire manque d'éclat ou que vos dents sont plus jaunes qu'auparavant, vous êtes insatisfait de votre sourire.

Lorsque on demande à nos patients ce qu'ils aimeraient le plus améliorer au sujet de leur sourire, la réponse la plus courante est « des dents plus blanches ».

Pourquoi mes dents ont-elles changé de couleur ?

Au fil du temps, vos dents peuvent passer du blanc au moins brillant pour un certain nombre de raisons :

- Nourriture et boissons: Le café, le thé et le vin rouge sont les principaux coupables. Qu'est-ce qu'ils ont en commun? pigments de couleur intense appelés chromogènes qui s'attachent à la partie externe blanche de votre dent, son émail.
- Le tabac: Deux produits chimiques présents dans le tabac créent des tâches tenaces: le goudron et la nicotine. Le goudron est naturellement foncé. La nicotine est incolore jusqu'à ce qu'elle soit mélangée à de l'oxygène, elle se transforme alors en une substance jaunâtre qui tâche en surface.
- L'âge: sous l'émail blanc quasi-transparent de vos dents, se trouve une zone plus molle et jaune appelée dentine. Au fil du temps, la couche d'émail s'amincit et une plus grande partie de la dentine jaunâtre transparaît.
- Les traumatismes: les coups sur les dents même minimes peuvent entraîner des lésions internes qui est compensée par la création d'une couche réparatrice de dentine jaune sous l'émail.
- Les médicaments: l'obscurcissement des dents peut-être un effet secondaire de certains antihistaminiques, antipsychotiques et médicaments contre l'hypertension.

Les jeunes enfants qui sont exposés à des antibiotiques comme la tétracycline et la doxycycline lors de la formation de leurs dents (soit dans leur vie intra-utérine soit en tant que bébé) peuvent avoir une décoloration de leurs dents adultes plus tard dans la vie. Enfin, la chimiothérapie et les radiations de la zone tête et cou peuvent également assombrir les dents.

Comment fonctionne le blanchiment des dents ?

Le blanchiment des dents est un processus simple. Le principe actif (**peroxyde de carbamide** ou d'hydrogène) pénètre au travers de l'émail pour atteindre les molécules responsables du changement de couleur à l'intérieur de vos dents. Les molécules d'oxygène provenant du principe actif, cassent les liaisons des molécules responsables du changement de couleur.

Le blanchiment fonctionne-t-il sur toutes les dents ?

Non, c'est pourquoi il est important d'en parler à votre dentiste ou orthodontiste avant de décider de blanchir vos dents car les agents blanchissants ne peuvent pas corriger tous les types de dyscolorations. Par exemple, les dents jaunes blanchiront probablement bien, les dents brunes peuvent ne pas répondre aussi bien et les dents avec des tons gris peuvent ne pas blanchir du tout. Le blanchiment ne fonctionnera pas sur les composites, les couronnes dentaires, les facettes ou les obturations.

Comment se déroule blanchiment ?

Notre cabinet met à disposition de ses patients un blanchiment doux dit « ambulatoire » qui se déroule à domicile. Dans ce cas, un pack comprenant gouttières invisibles de blanchiment sur-mesure et gel blanchissant vous sera remis. Nous vous donnerons alors les instructions pour la mise en place du protocole à la maison en fonction de votre cas. Le blanchiment dentaire à domicile utilise des produits moins concentrés en principe actif donc est généralement plus long que le blanchiment au fauteuil chez le dentiste, cela peut durer quelques semaines. Durant cette période, des rendez-vous réguliers chez votre orthodontiste permettent de vérifier l'évolution du blanchiment et de stabiliser la teinte de votre sourire lorsqu'elle convient.